



**SULLE STRADE DEI FORTI  
"Trekking dell'Assietta"  
da Fenestrelle a Pragelato**

Lungo le strade militari più alte d'Europa tra Val Chisone e Val Susa, nella ricchezza dei Parchi naturali delle Alpi Cozie.

STAGIONE: estate/autunno (fino a settembre)

GUIDA: supplemento

DURATA: 4 giorni

LUNGHEZZA: 59.6 km

DIFFICOLTÀ: Medio

*Itinerario*

**1° Arrivo a Fenestrelle, il Forte, Usseaux... uno dei Borghi più belli d'Italia!**

Arrivo autonomo a Fenestrelle: la Città dei Forti. Qui si incontrano numerose e antiche fortezze di contorno all'imponente Forte, **la muraglia delle Alpi Cozie** che si erge risalendo la montagna con i suoi 4000 gradini. Possibilità di passeggiare all'esterno del Forte o di fare una visita di circa un'ora (secondo gli orari delle visite guidate) all'interno del Forte San Carlo con i suoi palazzi, i sotterranei e le cucine.

Da Fenestrelle si prosegue fino ad Usseaux, passando per Pequerel lungo il sentiero che si ricongiunge al sentiero dei Pensieri

Pranzo libero. Arrivo ad Usseaux, uno dei **borghi più belli d'Italia**. Sarà come immergersi in un museo a cielo aperto: i meravigliosi **murales dipinti su pareti**, porte e finestre delle case, dove sono raffigurati animali, paesaggi e la vita contadina di un tempo. Il borgo è caratterizzato dalle tipiche case in stile montano, in legno e pietra, disseminate una accanto all'altra tra le strette viuzze, tra i lavatoi in pietra e le tradizionali botteghe artigiane, il tutto in un **ambiente naturalistico dal grande fascino**.

Cena e pernottamento.



Sistemazione varie / Pasti cena / Cammino 5h / 10,7 Km / Dislivello 858m D+ 171m D-  
deviazione per raggiungere Usseaux (+4,6 km, 1,30 min, 104D+ 373D-)

## 2° Usseaux, Pian dell'Alpe e Assietta

Partenza di buon'ora per Pian dell'Alpe. Accompagnati dalla guida naturalistica si prosegue il cammino, nella natura incontaminata dei **Parchi delle Alpi Cozie** incrociando lungo il percorso: i ruderi della **stazione eliografica**, un edificio ricovero e in seguito il bivio per la Cima Ciantiplagna. La strada militare si snoda sulle creste regalando panorami mozzafiato spostandosi sul lato valsusino dove è possibile scorgere **due laghetti**: il lago Piccolo e in seguito il lago Grande. Si prosegue sempre in alta quota incontrando le **Casermes del Gran Serin** e poi il famoso **Colle dell'Assietta**, luogo della famosa battaglia che fu combattuta il 19 luglio 1747 raccontata nella tradizionale rievocazione storica in occasione della festa annuale del Piemonte.

Arrivo al Rifugio Casa Assietta, cena e pernottamento in camere condivise.



turismopinerolese



SISTEMAZIONE Rifugio Casa Assietta / PASTI colazione, pic-nic, cena / CAMMINO  
7 ore / 21 KM / DISLIVELLO 1223 (M) + 607 D

### 3° Assietta, Pragelato

Dopo la colazione al Rifugio Casa Assietta ci si incammina nuovamente sulla strada militare in direzione Col Blegier e Colle di Costapiana, incontrando il bivio per il suggestivo **Forte Gran Costa**. Una deviazione consigliata per visitare in cima i resti della fortificazione e godere di un punto panoramico eccezionale sulla Val Chisone e la Val Troncea da un lato e sulla Val di Susa, le montagne e i ghiacciai francesi dall'altro. La strada prosegue immergendosi nei prati tipici e rappresentativi di quota che in primavera si dipingono di bianco: le stelle alpine. La rotta di viaggio continua tra i colli della catena oltrepassando il Col Lauson e il Col Blegier, fino a giungere al Monte Genevris e ai resti dei ricoveri militari per poi proseguire fino al **colle di Costapiana**. Qui vi consigliamo una nuova piccola deviazione fino al faro degli Alpini per godere del luogo panoramico. Dal colle inizia la discesa verso Allevè imboccando il sentiero del **Glorioso Rimpatrio dei Valdesi** (250 km attraverso la Savoia percorsi dai Valdesi nel 1689) giungendo così a Rivets. Questa borgata già nel comune di Pragelato, è ben riconoscibile grazie alle numerose **opere d'arte e murali** che ne colorano e abbelliscono l'ingresso. Qui si trovano **due Musei: Casa Escartons e il Museo del Costume di Pragelato**. In borgata Ruà si trova invece il **Museo naturalistico del Parco Naturale Val Troncea**, musei che valgono sicuramente una visita!

Consorzio Turistico Pinerolese e Valli  
Sede legale: Località Molino 4, 10060 Massello (TO)  
C.F. e P.I. 12501650019  
Tel. +39 3313901745  
[info@turismopinerolese.it](mailto:info@turismopinerolese.it)  
[pinerolesevalli@pec.it](mailto:pinerolesevalli@pec.it)  
Codice univoco: P62QHVQ



SISTEMAZIONE Varie / PASTI colazione, pic nic e cena / CAMMINO 8 ore / 24  
KM/DISLIVELLO 417 (M) +1280 D -

#### **4° Arrivederci Pragelato!**

Dopo colazione, tempo libero per una passeggiata nel centro di Pragelato che prende il suo nome dal termine piemontese Pragelà, "prato gelato", a testimonianza delle temperature rigide che caratterizzano i suoi inverni. Nel 2006, in occasione dei XX Giochi Olimpici Invernali, la località di Pragelato è stata sede della gare di sci nordico.